



神奈川県

KANAGAWA



企業対抗ウォーキング開催！

～みんなで歩いて、みんなで未病改善～

従業員の健康づくりに
取り組みたい企業の皆様！

参加企業
募集

気軽に、**無料**ウォーキングキャンペーンに
参加しませんか？

参加者はスマホを持って歩くだけ。

今なら、「かながわトクトクウォーク」も実施中！

**参加者個人にも豪華な賞品が当たるチャンスがありますので、
この機会に是非ご参加ください！！**

実施期間

平成30年11月1日～平成31年1月31日
(12月28日午前中受付分まで途中参加可)

参加条件

県内の企業・団体・事業所の従業員とその御家族

参加企業ごとの平均歩数
ランキングを発表！（月2回）

ランキング上位企業には、
県から**表彰状**を贈呈！
(記念写真も撮影、県ホームページに掲載)



参加方法、詳しい実施方法は裏面をご覧ください

【お問合せ先】

神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室次世代社会システムグループ

担当：齊藤、佐田 電話：045-285-0778（直通） hcnf-next.dv8n@pref.kanagawa.jp

参加・実施方法

1

企業担当者が県のホームページからエントリー

<https://shinsei.e-kanagawa.lg.jp/kanagawa/uketsuke/dform.do?id=1520903194243>
または「神奈川県 企業対抗ウォーキング」で検索

2

参加者(従業員やその御家族)はアプリストアから
「マイME-BYOカルテ」をダウンロード



App Store



Google Play



3

参加者は「マイME-BYOカルテ」に登録し、
所属コードを入力

※所属コードは4桁の数字で、エントリーのあった企業に県からお知らせします

4

参加者はスマホを持って、ウォーキング♪

5

県が参加者の歩数を企業ごとに集計、ランキング

かながわトクトクウォークとは

平成30年7月24日～平成31年2月28日まで
マイME-BYOカルテのトップ画面のこちらから参加
抽選で県内宿泊施設の宿泊券や1万円分の
デジタルギフト券などプレゼント！

詳しくは、「神奈川県 トクトクウォーク」で検索



マイME-BYOカルテとは

自分の健康情報を一覽で
管理できる**神奈川県のアプリ**
歩数だけでなく、
健康診断の記録やお薬情報も
一覽で管理できます。
この機会に日頃の健康管理にも
お役立てください。

